

# «Солнечный город»



№ 2 октябрь 2018 г.

**В этом выпуске:**

Детям о осени.	1
Краски осени	2
День повара	3
Специалисты советуют... «На пороге детского сада»	4

*Здравствуйте, дорогие наши читатели!*

*Мы рады встрече с вами!*



*Как рассказать детям про осень ...*

**Начало осени.** Как же мы сможем увидеть наступление осени? Осень приходит к нам незаметно, и ещё в конце августа можно заметить, что листочки на некоторых деревьях начали желтеть. Первыми желтеют листочки у берёзы. Они становятся красными, жёлтыми, оранжевыми, коричневыми. Это связано с тем, что солнце появляется всё реже, становится холоднее и зелёный цвет в листьях исчезает. Только хвойные растения, у которых вместо листочков иголки – ёлки, сосны, пихты остаются зелёными и осенью и зимой. Вместе с тем меняется и погода – уже не так ярко светит солнышко, и мы надеваем куртки, пальто и плащи. Дни становятся короче, а ночи длиннее.

**Золотая осень и листопад.** Когда осенние деревья одеваются в разноцветные, яркие наряды, начинается листопад. Происходит это в сентябре или в октябре. Листопад – удивительное и очень красивое явление природы! Опавшие осенние листочки покрывают землю, как ковром, и согревают её холодной зимой.

**Глубокая осень.** Отшумел листопад, земля укрылась пёстрым ковром, деревья стоят без листочков. Наступает следующий осенний период – глубокая осень. Продолжается он с момента окончания листопада и до первого снега. Небо становится пасмурное, свинцово-серое. Дуют сильные ветра, идут холодные дожди, иногда со снегом. С каждым днём становится всё холоднее и холоднее.

**Предзимье.** Знаменательное событие этого периода – выпадает снег, который быстро тает. Происходит это в конце ноября – начале декабря. Но как только замерзают водоёмы, и земля покрывается постоянным снежным ковром, начинается зима.

**Осенняя природа дает богатый материал для совместных с детьми наблюдений.**

**Уважаемые родители, найдите немного времени, чтобы погулять с детьми, полюбоваться красотой природы, понаблюдать за ее изменениями.**





# Краски Осени



Для детей праздник – это настоящее море веселья и неограниченного счастья. Осенние развлечения в детском саду – одни из наиболее любимых у детей начиная с младшей и заканчивая старшей группами. Дети пели песни о осени, демонстрировали свои танцевальные способности, дружно отгадывали загадки и с большим удовольствием играли. Все получили заряд бодрости, хорошего настроения и положительных эмоций.



## «Осенние фантазии»



Осень - это славная пора, богатая интересными природными материалами: шишками, разноцветными цветами и листиками, осенние поделки из природного материала можно делать даже из фруктов и овощей! Обитатели грядок, самой причудливой формы и размера, не только вкусны и полезны, они подталкивают к творчеству, будят фантазию и воображение, воспитывают умение видеть необычное в обычном. Многие семьи наших воспитанников приняли участие в творческом конкурсе **«Осенние фантазии»**. Как радостно, что и родители, и дети не остались равнодушными и приняли активное участие в изготовлении таких замечательных и удивительных работ.

**Большое спасибо всем ребятам, родителям за творчество и участие в выставке поделок и рисунков!**

**Все победители и призёры конкурса были награждены дипломами!!!**







# С Днём повара!

Кто нам делает котлеты, запеканки и омлеты?  
У плиты стоит весь день, борщ варить ему не лень.  
Ну, конечно, повар наш. Это высший пилотаж!  
Поздравляем поваров — наших лучших мастеров

Международный день повара отмечается ежегодно 20 октября. В 2018 году он проходит 15-й раз. Повар — профессия, требующая терпения, аккуратности и пунктуальности, ведь, как гласит народная мудрость, обед всегда должен быть по расписанию! Особенно это касается детского сада, где еда должна быть приготовлена вовремя и в срок. Приведя своего ребёнка в детский сад, родителей волнует, прежде всего, вопрос о правильном и качественном питании.

В нашем детском саду за своевременную доставку продуктов, за их качество и хранение отвечает заведующий продуктовым складом **Евдокия Константиновна Кадыкеева**.

А за чистотой и порядком в пищеблоке следит кухонный рабочий **Лидия Яковлевна Иржигитова**. Она содержит в чистоте кухонный инвентарь и оборудование. И конечно мы говорим «спасибо» за вкусные и полезные блюда, которые каждый день готовят наши повары: **Марина Витальевна Радаева** и **Наталья Викторовна Дистанова**.



Педагоги и воспитанники группы «Ивушка» не оставили эту интересную дату без внимания. В честь этого праздника было проведено тематическое занятие. Дети приняли участие в мастер-классе от поваров, которые поделились опытом изготовления и оформления печенья.



**Вы просто лучшие на свете повара!  
За все благодарит вас детвора!**

## Специалисты советуют....

### Педагог-психолог Леванова Евгения Викторовна.



#### *На пороге детского сада...*

Открывая двери в детский сад, ребенок совершает свои первые шаги в самостоятельную жизнь. Эти шаги даются непросто малышу, ведь рядом не теперь самого близкого и родного человека, самого главного помощника – мамы. Для того чтобы ребенок легко привык к детскому саду, нужно выполнить не много условий.



#### **Памятка родителям "5 нужно и 5 нельзя"**

##### *Нужно*

1. Научить малыша самостоятельно есть, одеваться, пользоваться горшком
2. Соблюдать четкий распорядок дня, максимально приближенный к тому, который будет в садике.
3. В простой и доступной для понимания форме рассказать ребенку о том, что его ждет в ДОУ.
4. Делиться с малышом впечатлениями дня: спрашивать у него, что он делал в садике, рассказывать, как прошел день у вас на работе.
5. Говорить, когда вы его заберете домой, и обязательно сдерживать свое обещание - не опаздывайте в садик, не приходите позже, чем обещали.

##### *Нельзя*

1. Негативно отзываться о садике или воспитателе в присутствии ребенка. Пугать детским садом.
2. Сразу оставлять ребенка в группе на целый день.
3. Водить в сад больного малыша.
4. Наказывать его за капризы в период адаптации. Плохое поведение является результатом перенапряжения нервной системы, а вовсе не упрямства или проявлением "плохого" характера ребенка.
5. Одевать слишком легко или, наоборот, излишне кутать малыша.
6. Помочь ребенку в этот период должны близкие ему люди. Снизить напряжение, переключить внимание малыша на деятельность, которая приносит ему удовольствие поможет игра. «Язык» игр понятен и доступен любому ребенку. Он получает возможность выражать свои эмоции, переживания, общаться со сверстниками, знакомиться с нормами и правилами жизни, получает внутреннюю свободу (играть с кем хочу, где хочу, сколько хочу, чем хочу).

***Уважаемые родители, чаще играйте со своими детьми!***

***Они будут окружены любовью, заботой и легче перенесут адаптацию к детскому саду!***

#### ***Игры с песком и водой***

Большое удовольствие дети получают от игр с водой и песком.

Песок и теплая вода помогают расслабиться, вызывают приятные тактильные ощущения. Можно предложить несложные задания в воде: собрать шарики, взять в одну руку мячик, а в другую кубик, положить на ладошку уточку. А если создать дома свою маленькую песочницу с белым «песком» (манной крупой), то по нему пробежится стадо лошадей, проскачут зайчики, потопают слоники, покападет дождик.

#### ***Игра «Разговор с игрушкой»***

Наденьте на руку перчаточную игрушку. На руке ребенка тоже перчаточная игрушка. Вы прикасаетесь к ней, можете погладить и пощекотать, при этом спрашиваете: «Почему мой ... грустный, у него мокрые глазки; с кем он подружился в детском саду, как зовут его друзей, в какие игры они играли» и т.д. Побеседуйте друг с другом, поздоровайтесь пальчиками. Используя образ игрушки, перенося на него свои переживания и настроения, ребенок скажет вам, что же его тревожит, поделится тем, что трудно высказать.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»  
454021, г. Челябинск,  
ул. Братьев Кашириных, 106А  
тел./факс (8-351) 734-34-22  
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.

Выпуск подготовила творческая группа коллектива:

Чельшкіна О В.

Морозова О Е.

